

OBS直播推流低延迟、降噪配置技巧

原文地址：<https://www.ixunke.com/article/92>

一、低延迟推流配置

下载OBS推流软件，下载地址：<https://obsproject.com/download>(请认准官方版本，不要下载网上搜到的一些第三方修改版，版本较低不稳定，且可能带病毒)。

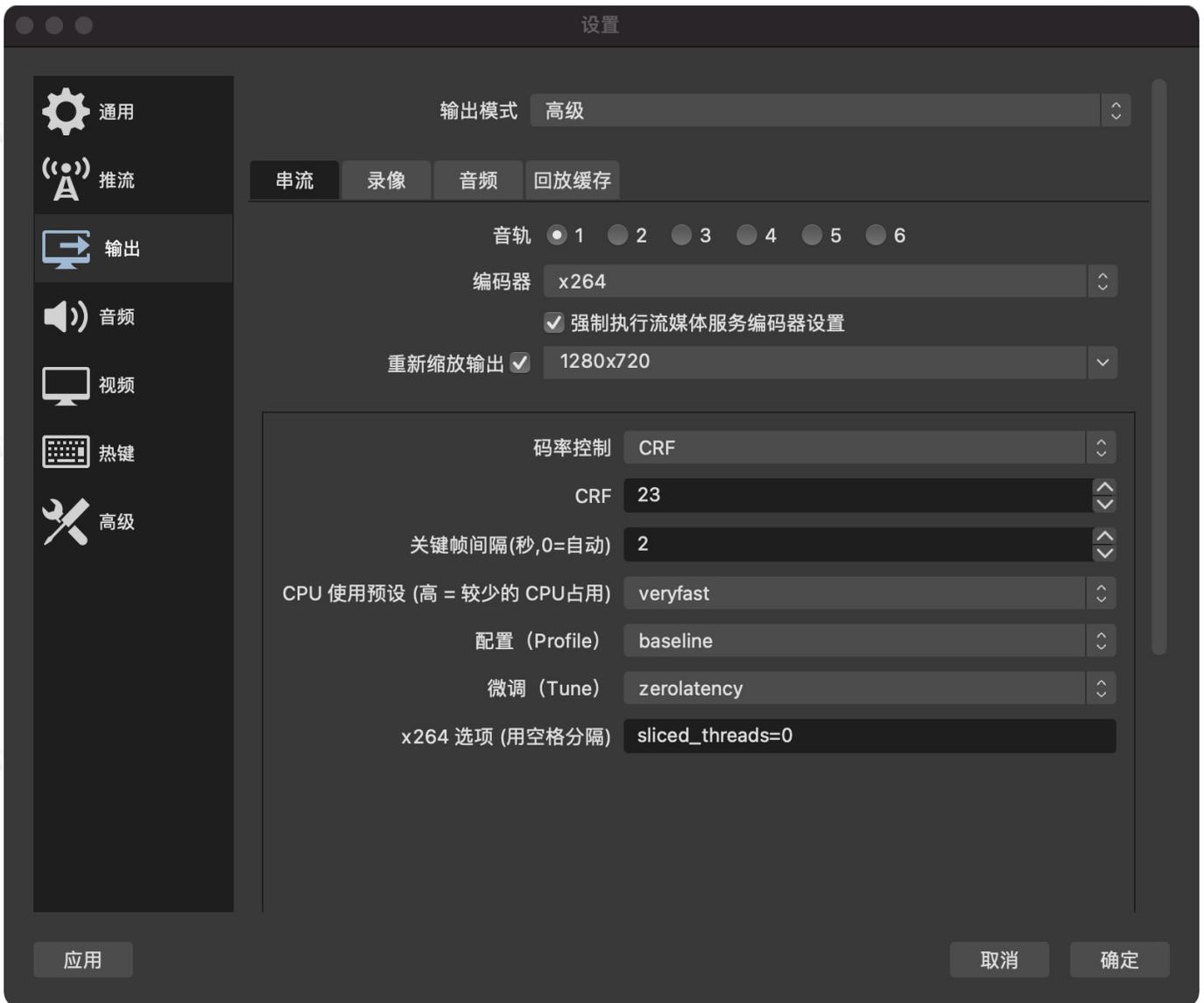
1.推流配置

- 1.打开OBS，点击（右下方）设置——输出，输出模式选择高级；
- 2.在串流选项卡中选择x264，勾选强制执行流媒体服务编码器设置；
- 3.勾选重新缩放输出，分辨率推荐设置为1280x720或相近的分辨率，如果zhu网络环境较差可以设置为960x540；
- 4.其余设置项如下：

```
▼ Plain Text | 复制代码
```

```
1  码率控制: CRF
2  CRF: 23
3  关键帧间隔: 2
4  CPU使用预设: veryfast
5  配置(Profile): baseline
6  微调(Tune): zerolatency
7  x264选项: sliced_threads=0
```

完整设置如图：



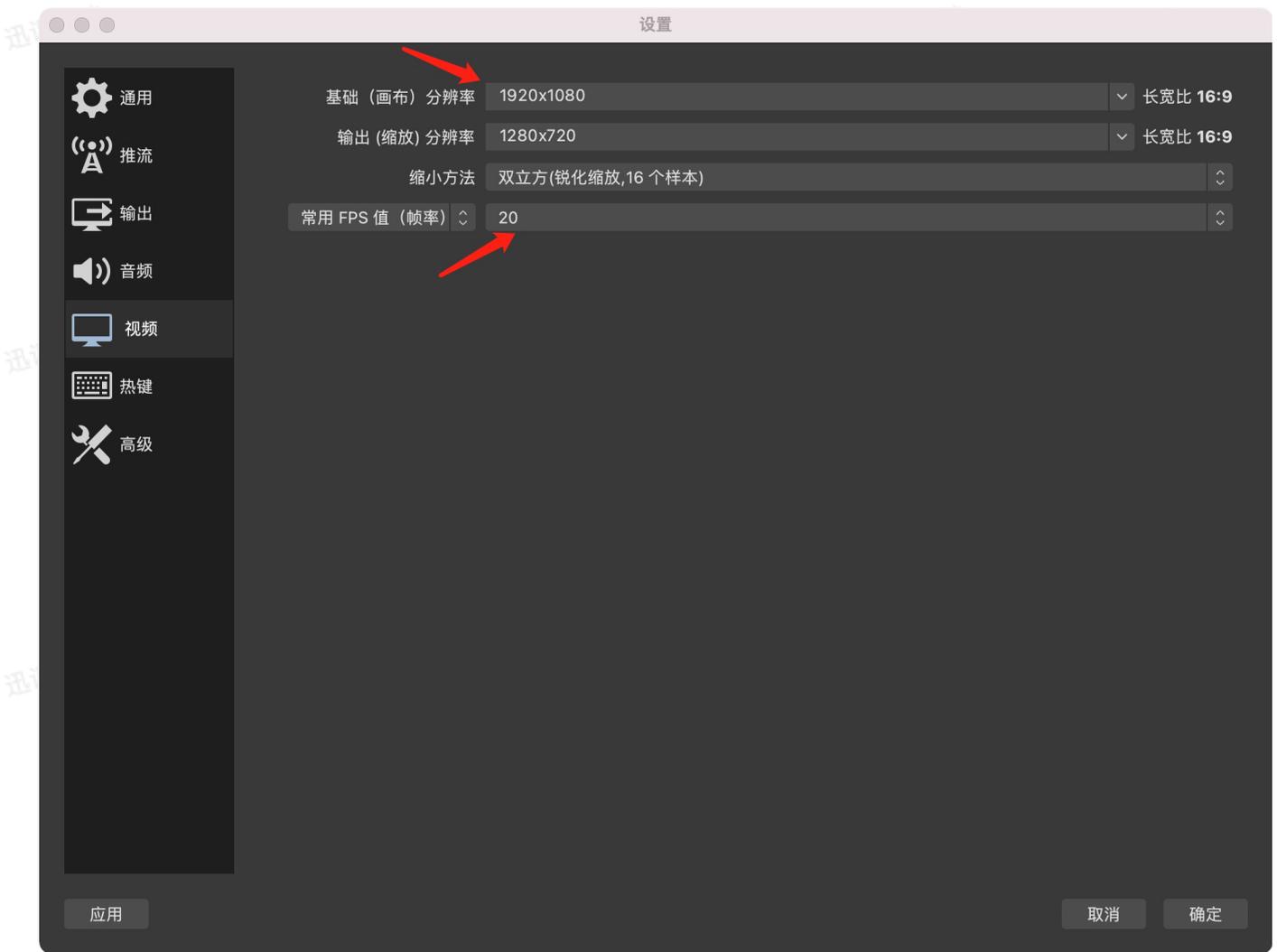
点击确定保存即可。该配置在使用迅课云『快直播』服务时，可达到最低0.6s–1.2s的直播延迟，相比标准直播减少了75%的延迟。

2.画布大小、帧率配置

这部分通常保持默认即可，如果出现以下情况，可以参考本部分进行处理：

- 1.画面窗口显示不全
- 2.网络条件较差，推流卡顿
- 3.系统性能不足，推流卡顿，或者画面糊掉

打开OBS，点击右下方设置，选择视频：



基础（画布）分辨率，通常为1920x1080，如果设备为高分辨率屏幕，根据实际情况选择对应的分辨率即可。

教学类视频，可以在这里将FPS值(帧率)设置为20帧，可有效提升相同码率下清晰度并降低设备负载。其他类视频可设置为30帧。

二、设备要求与降噪处理

1. 设备要求

不要使用笔记本自带的麦克风进行录制，也尽量不要用手机附送的耳机、电竞类耳机，此类设备都是开放式收音，会将环境噪音录制进去。

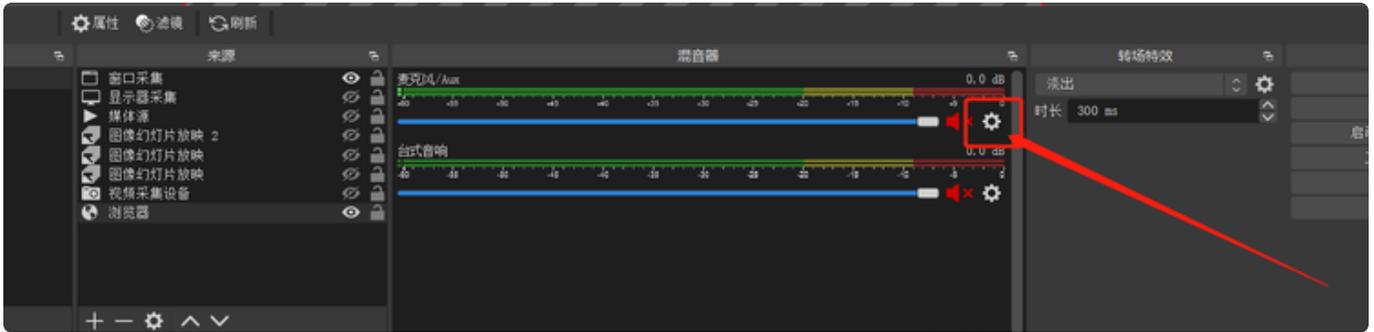
购买耳机时，请选用带有USB接口的麦克风，不要用传统插孔型麦克风，以消除设备静电带来的影响。也可以购买带有麦克风功能的摄像头，一并解决摄像头清晰度的问题。推荐使用罗技C525/C920/C930系列摄像头，可自行搜索购买。

如果只能用笔记本麦克风进行录制，**不要让笔记本直接接触桌面**，可通过垫书、支架等方式，并清理掉桌面不必要的杂物，消除笔记本振动以及散热出风引起的噪音。

2.OBS降噪设置

如果设备硬件上实在无法满足要求，可以在OBS中添加“噪音抑制”以减少直播噪音：

点击OBS中麦克风“设置”，选择“滤镜”：



点击左下角“+”，选择“噪音抑制”。建议使用OBS26.0.2以上版本，选择RNNoise(较高质量)，降噪效果非常好。

滤音器

👁️ 噪声抑制

方式 RNNNoise (较高质量)



+ - ^ v

默认

关闭